



Меню
Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №1 Центрального района"
Волгограда"
29 января 2025 г.

| Вид приема пищи | Выход | ККалл | Цена (руб.) |
|--|-------|-------|---------------|
| Завтрак | | | 101,76 |
| Помидоры соленые | 60 | 12,6 | |
| Вареники с картофелем отварные со сливочным маслом | 180 | 35,4 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 59,9 | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 138,5 | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | 101,76 |
| Помидоры соленые | 60 | 12,6 | |
| Вареники с картофелем отварные со сливочным маслом | 180 | 35,4 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 59,9 | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 138,5 | |
| Завтрак с 11 до 17 лет | | | 101,76 |
| Помидоры соленые | 100 | 21,0 | |
| Вареники с картофелем отварные со сливочным маслом | 200 | 35,4 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 59,9 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 115,4 | |
| Завтрак платный с 11 до 17 лет | | | 100,00 |
| Огурец соленый(нарезка) | 60 | 6,5 | |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 151,1 | |
| Гуляш из говядины 40/40гр. | 80 | 42,4 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 139,4 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 46,2 | |
| Обед с 7 до 11 лет | | | 101,76 |
| Огурец соленый(нарезка) | 60 | 6,5 | |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 106,0 | |
| Плов из птицы 100/50гр. | 150 | 263,2 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 62,6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 85,4 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 92,3 | |
| Обед с 11 до 17 лет | | | 101,76 |
| Огурец соленый(нарезка) | 100 | 10,9 | |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 126,4 | |
| Плов из птицы 150/50гр. | 200 | 362,7 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 62,6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 85,4 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 92,3 | |
| Обед платный с 7 до 11 лет | | | 100,00 |
| Морковь с маслом растительным | 60 | 69,0 | |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 106,0 | |
| Плов из птицы 100/50гр. | 150 | 263,2 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 59,9 | |
| Хлеб пеклеванный | 60 | 102,5 | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 138,5 | |
| Обед спец питание с 12до18лет | | | 101,76 |
| Огурец соленый(нарезка) | 100 | 10,9 | |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 126,4 | |
| Плов из птицы 150/50гр. | 200 | 362,7 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 62,6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 85,4 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 92,3 | |
| Полдник | | | 34,00 |
| Плюшка "Московская" | 100 | 421,0 | |

| | | | |
|--|-----|-------|--------|
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 118,0 | |
| Подник спец питание с 7 до 11 лет | | | 36,00 |
| Плюшка "Московская" | 100 | 421,0 | |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 118,0 | |
| Подник спец питание с 12 до 18 лет | | | 36,00 |
| Плюшка "Московская" | 150 | 631,5 | |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 118,0 | |
| Завтрак спец питание с 12до18лет | | | 101,76 |
| Помидоры соленые | 100 | 21,0 | |
| Вареники с картофелем отварные со сливочным маслом | 200 | 35,4 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 59,9 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 115,4 | |
| Буфет | | | |
| Помидоры свежие (нарезка) | 60 | 12,8 | 18,00 |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 126,4 | 20,00 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 151,1 | 20,00 |
| Каша рисовая с овощами | 150 | 214,5 | 20,00 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 198,6 | 22,00 |
| Гамбургер с котлеты рубленные из птицы | 232 | 92,0 | 85,00 |
| Гуляш из мяса птицы 50/50гр. | 100 | 141,8 | 57,00 |
| Котлета "Нежная" | 90 | 83,5 | 55,00 |
| Котлеты натуральные из филе птицы | 80 | 181,1 | 72,00 |
| Отбивная из куриной грудки с картофельными пюре | 200 | 347,5 | 90,00 |
| Пельмени отварные с маслом сливочным | 200 | 541,0 | 80,00 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 173,5 | 65,00 |
| Рыба (минтай) припущенная | 100 | 116,0 | 50,00 |
| Булочка домашняя | 75 | 298,1 | 25,00 |
| Булочка сдобная с вареной сгущенкой | 75 | 230,6 | 30,00 |
| Пирожок с капустой | 75 | 170,7 | 23,00 |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем | 75 | 191,8 | 23,00 |
| Пирожок сдобный печеный с повидлом | 75 | 252,5 | 25,00 |
| Пирожок сдобный печеный с яблоками | 75 | 196,7 | 30,00 |
| Пицца с сыром 70/25гр. | 95 | 294,5 | 45,00 |
| Плюшка "Московская" | 100 | 421,0 | 25,00 |
| Рулет бисквитный с конфитюром | 75 | 288,0 | 40,00 |
| Сосиска запеченная в тесте 50/50гр. | 100 | 288,9 | 43,00 |
| Хачапури с сыром | 70 | 241,0 | 40,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 139,4 | 12,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 61,4 | 6,00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 62,6 | 10,00 |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 59,9 | 10,00 |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 51,2 | 3,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 69,2 | 3,00 |

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»

Уполномоченный представитель

Зав. производством

_____ 